

ALSIFEMIN® 100
Klima-Aktiv mit Soja-Isoflavonen

Alsifemin® 100 Klima-Aktiv-Kapseln sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Sie enthalten einen speziell entwickelten Soja-Extrakt sowie Vitamine, Mineralstoffe und Lecithin in ausgewogener Dosierung und eignen sich zum Diätmanagement von Wechseljahresbeschwerden.

Alsifemin® 100 ist wirksam

Mit Alsifemin® 100 Klima-Aktiv-Kapseln wurde eine der größten Studien mit Frauen in den Wechseljahren an der Universität Wien und der Charité Berlin durchgeführt. In dieser Studie haben 176 Frauen in den Wechseljahren festgestellt, dass Alsifemin® 100 Klima-Aktiv-Kapseln die besonderen Merkmale und Eigenschaften besitzen, die typischen Beschwerden bei Frauen in den Wechseljahren zu reduzieren.

So wurden z. B.

- **Hitzewallungen**
- **Nachtschweiß**
- **innere Unruhe**
- **sexuelles Desinteresse**
- **Schlafstörungen**

Nach 12 Wochen deutlich reduziert.

(Imhof et al. Soy germ extract alleviates menopausal hot flashes: placebo-controlled double-blind trial. Eur J Clin Nutr. 2018;72(7):961-970.)

Alsifemin® 100 ist sicher

Auch die Sicherheit in der Anwendung wurde bei den Studienteilnehmerinnen untersucht und bestätigt. Alsifemin® 100 Klima-Aktiv-Kapseln haben die Eigenschaft, wirksam und sicher zu sein. Frauen mit einem bekannten Risiko für die Brust sollten eine langjährige Verwendung mit ihrem Arzt abstimmen und auf eine ausreichende Jodversorgung achten.

Die klinische Studie konnte die Sicherheit und Wirksamkeit von Alsifemin® bestätigen.

Der Wissenschaft ist schon seit langem bekannt, dass in Asien, wo Soja bereits seit Jahrtausenden zum täglichen Speiseplan gehört, Wechseljahre kaum bekannt sind.

Alsifemin® Soja-Extrakt ist reich an natürlichen Inhaltsstoffen aus der Sojabohne

Der für Alsifemin® speziell entwickelte Soja-Extrakt enthält wertvolle Inhaltsstoffe der Soja-Bohne. Bei der



schonenden Herstellung des speziellen Extraktes werden neben Wasser diejenigen Stoffe reduziert, die Soja zu einem besonders sättigenden Lebensmittel machen, während die wertvollen Soja-Isoflavone erhalten bleiben.

1 Kapsel enthält 250 mg Trockenextrakt aus Soja, davon 100 mg Soja-Isoflavone.

Des Weiteren enthält es ausgewählte Mikronährstoffe:

Zusammensetzung:	pro 100 g	pro Kapsel
Soja-Extrakt	32,98 g	250 mg
davon Soja-Isoflavone	13,19 g	100 mg
Vitamin A	52,8 mg RE	400 µg RE
Vitamin B1	92,3 mg	0,7 mg
Vitamin B2	0,11 g	0,8 mg
Vitamin B6	0,26 g	2 mg
Vitamin B12	0,13 mg	1 µg
Vitamin C	3,96 g	30 mg
Vitamin D	0,66 mg	5 µg
Vitamin E	0,66 g α-TE	5 mg α-TE
Folsäure	26,4 mg	200 µg
Pantothensäure	0,79 g	6 mg
Niacin	1,19 g NE	9 mg NE
Biotin	19,8 mg	150 µg
Vitamin K	3,96 mg	30 µg
Selen	3,96 mg	30 µg
Zink	0,66 g	5 mg
Kupfer	0,13 g	1 mg
Mangan	0,13 g	1 mg
Eisen	0,66 g	5 mg
Magnesium	14,51 g	100 mg
Lecithin	3,15 g	27 mg
Natrium	0,11 g	8 mg